

# HPU/KPU - FRAGEBOGEN

Ich fühle mich häufig müde und erschöpft.	<input type="checkbox"/>
Ich vertrage Sonnenlicht schlecht	<input type="checkbox"/>
Ich habe Ein- und/oder Durchschlafprobleme	<input type="checkbox"/>
Ich leide unter dem Prämenstruelles Syndrom (PMS)	<input type="checkbox"/>
Mein Zyklus ist unregelmäßig	<input type="checkbox"/>
Ich habe Haarausfall	<input type="checkbox"/>
In meiner Familie gibt es viele Erkrankte aus dem Bereich Depression, Schizophrenie, Angststörungen	<input type="checkbox"/>
Ich selbst leide unter Störungen in dem Bereich	<input type="checkbox"/>
Ich erinnere mich selten/nie an meine Träume	<input type="checkbox"/>
Ich leide unter einer Vielzahl an von Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Gluten, Lactose,...)	<input type="checkbox"/>
Ich leide an unklaren neurologischen Symptomen	<input type="checkbox"/>
Ich leide an Migräne	<input type="checkbox"/>
Es gibt Suizidfälle in meiner Familie	<input type="checkbox"/>
Bei mir wurde ein Reizdarm-/Reizmagen-Syndrom diagnostiziert	<input type="checkbox"/>
Ich leide an ADHS/ADS	<input type="checkbox"/>
Bei mir wurde Arthrose und/oder Osteoporose festgestellt	<input type="checkbox"/>
Ich habe häufig chronische Schmerzen im gesamten Körper (aber keine rheumatische Erkrankung)	<input type="checkbox"/>
Ich kann mich schlecht länger konzentrieren	<input type="checkbox"/>
Mein Kurzzeitgedächtnis ist eingeschränkt	<input type="checkbox"/>
Ich neige zur Unterzuckerung und muss daher viele kleine Mahlzeiten pro Tag zu mir nehmen	<input type="checkbox"/>

# HPU/KPU - FRAGEBOGEN

Ich leide an Stimmungsschwankungen	<input type="checkbox"/>
Ich habe Augenringe, die auch bei ausreichend Schlaf nicht verblassen	<input type="checkbox"/>
Ich neige zu Allergien und/oder Asthma	<input type="checkbox"/>
Ich hatte Fehlgeburten	<input type="checkbox"/>
Medikamente Vertrage ich schlecht, bzw. habe immer wieder Nebenwirkungen	<input type="checkbox"/>
Ich habe eine Vielzahl von Allergien	<input type="checkbox"/>
Ich leide unter einer Autoimmunerkrankung, zum Beispiel Multiple Sklerose, Kul Itis ulcerosa, Hashimoto-Thyreoiditis	<input type="checkbox"/>

Wenn Du mehr als drei Fragen mit Ja beantwortet hast, macht ein Test auf HPU/KPU auf jeden Fall Sinn.

Hast Du Fragen?

Mir ist wichtig, aufmerksam zuzuhören. In meinen alltäglichen Abläufen bin ich spontan und telefonisch oft nicht gut erreichbar, oder habe wenig Zeit.

Deshalb habe ich mir Termine geblockt, in denen ich Dir kostenfrei und unverbindlich bis zu 30 Minuten für die Beantwortung Deiner Fragen zur Verfügung stehe.

Im persönlichen Gespräch lernen wir uns auch gleich etwas näher kennen, und können schauen, ob unsere "Chemie stimmt".

Suche Dir unter <https://calendly.com/dg-daseinsfreude/30min> einen für Dich passenden Termin aus.

Ich freue mich, Dich kennen zu lernen :)

Quelle des Fragebogens: Buch „KPU/HPU - häufige, aber verkannte Mitochondrienstörungen“ von Kyra und Sascha Kauffmann